



Vragenlijst Arbeid en Re-integratie

Inzicht in werk en welbevinden

Naam	Sans Nom-Example
Geslacht	Vrouw
Leeftijd	39 jaar
Geboortedatum	08-02-1975
Referentiecode	A1.0003.256
Datum	25-01-2015

Rapport

Versie 2.1 W-NL (variant werknemer)

Scoreprofiel

		Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog
Steun						
Sociale steun thuis	●			X		
Sociale steun werk	●			X		
Arbeidssatisfactie	●●				X	
Regelmogelijkheden	●●					X
Stressoren						
Belastende thuissituatie	●			X		
Werkdruk	●●					X
Persoonskenmerken						
Vermijding	●			X		
Perfectionisme	●●					X
Klachten						
Stress	●●					X
Moeheid	●●					X
Angst	●				X	
Depressie	●			X		
Beperkingen						
Klachteninterferentie	●●					X

Legenda	●●	Afwijkend (klinische range)	●	Normaal
	●	Aandachtspunt	●●	Veerkracht of buffer

T-score

Steun

Sociale steun thuis	47
Sociale steun werk	58
Arbeidssatisfactie	59
Regelmogelijkheden	69

Stressoren

Belastende thuissituatie	48
Werkdruk	73

Persoonskenmerken

Vermijding	54
Perfectionisme	64

Klachten

Stress	80
Moeheid	69
Angst	58
Depressie	51

Beperkingen

Klachteninterferentie	73
-----------------------	----

Verzuimrisico

Verzuimrisico		
	Normaal	Verhoogd
Werkende werknemer	●●	X
Risico langdurig verzuim		
	Normaal	Verhoogd
Verzuimende werknemer	●●	X

Vitaliteit

Vitaliteit				
	Uitstekend	Goed	Matig	Slecht
Vitaliteit	●		X	
Werkvermogen				
	Uitstekend	Goed	Matig	Slecht
Werkvermogen	●		X	

Balans steun - stressoren

Balans					
	Zeer positief	Positief	Neutraal	Negatief	Zeer negatief
Balans	●		X		

Psychosociale onveiligheid op het werk

Onveiligheid			
	Afwezig of niet gerapporteerd	Mogelijk aanwezig	Waarschijnlijk aanwezig
Wordt gepest op het werk	●	X	
Negatieve ervaringen	●	X	

Lifestyle factoren

Lifestyle factor			
	Afwezig of niet gerapporteerd	Mogelijk aanwezig	Waarschijnlijk aanwezig
Problematisch alcoholgebruik	●	X	
Weinig beweging en/of geen sport	●	X	
Slechte balans privé - werk	●●		X
Lage compensatie door geen hobby/interesse	●	X	

Legenda	●● Afwijkend (klinische range)	● Normaal
	● Aandachtspunt	●● Veerkracht of buffer

Steun

		Niet	Enigszins	Nogal	Helemaal
Sociale steun thuis					
77	Familie en vrienden steunen mij			X	
80	In mijn omgeving kan ik voldoende mensen in vertrouwen nemen				X
83	Bij mijn partner of vrienden kom ik helemaal tot rust		X		
86	Familie of vrienden geven mij vaak goede raad			X	
Sociale steun werk					
Sociale steun leidinggevende					
33	Ik kan goed overweg met mijn leidinggevende				X
39	Mijn leidinggevende heeft begrip voor mijn situatie			X	
45	Ik voel me gewaardeerd door mijn leidinggevende			X	
Sociale steun collega's					
35	Mijn collega's steunen mij				X
41	Ik voel me gewaardeerd door mijn collega's			X	
Arbeidssatisfactie					
Werkbeleving					
29	Ik heb veel plezier in mijn werk			X	
34	Mijn werk past goed bij mij			X	
Uitdaging					
43	Mijn baan is afwisselend en stimulerend			X	
47	Mijn huidige baan biedt mij voldoende uitdagingen				X
Competentie					
49	Het niveau van mijn werk is precies goed			X	
Arbeidsvoorwaarden					
56	Ik ben tevreden met mijn arbeidsvoorwaarden			X	
Verloopintentie					
54	Ik denk erover na ander werk te zoeken	X			
Regelmogelijkheden					
32	Ik kan mijn eigen pauzes (rustmomenten) bepalen				X
37	Ik ervaar veel vrijheid in mijn werk				X
44	Mijn werktempo kan ik zelf bepalen				X
50	Ik bepaal zelf hoeveel werk ik op één dag verricht				X
55	Ik kan mijn werkdag indelen zoals ik dat wil		X		

Stressoren

		Niet	Enigszins	Nogal	Helemaal
Belastende thuissituatie					
Belastende gebeurtenissen (life events)					
74	Het afgelopen jaar hebben zich ingrijpende veranderingen voorgedaan in mijn privéleven	X			
78	Ik heb het afgelopen jaar veel tegenslag gehad	X			
81	Ik heb in mijn leven vervelende ervaringen meegemaakt die mij nog steeds bezighouden	X			
Dagelijkse stress (daily hassles)					
79	De problemen thuis kosten mij veel energie			X	
82	Ik heb het gevoel alsof ik thuis geleefd word				X
Relationele stress					
75	Ik heb thuis veel strijd en ruzie		X		
84	Ik heb veel moeten opofferen om het contact met de mensen om mij heen goed te houden	X			
85	Ik ben teleurgesteld door mensen in mijn directe omgeving	X			
Werkdruk					
Taakeisen					
30	Ik moet te veel doen op mijn werk				X
38	Ik moet hard werken om mijn dagtaak af te krijgen				X
Emotionele belasting					
40	Mijn werk vraagt veel van mij				X
42	Ik werk onder grote spanning			X	
Uitputting					
31	Aan het einde van de werkdag ben ik echt op			X	
46	Ik voel me opgebrand door mijn werk			X	
Loslaten					
36	In mijn vrije tijd denk ik veel na over mijn werk				X
52	Ik vind het moeilijk om mijn werk los te laten				X

Persoonskenmerken

		Niet	Enigszins	Nogal	Helemaal
Vermijding					
	Vermijdingsgedrag				
58	Ik neig ertoe gesprekken waar ik tegenop zie uit te stellen		X		
59	Ik vind het moeilijk om voor mijzelf op te komen		X		
61	Ik neig ertoe lastige problemen voor mij uit te schuiven			X	
68	Ik wacht lang voordat ik irritaties uitspreek		X		
69	Moeilijke situaties ga ik zoveel mogelijk uit de weg		X		
Probleemoplossingsvaardigheden					
63	Ik vind het moeilijk om hulp te vragen als ik ergens niet uitkom		X		
64	Als ik een probleem wil oplossen, weet ik vaak niet goed waar ik moet beginnen		X		
67	Ik heb moeite met het nemen van beslissingen	X			
Perfectionisme					
	Veeleisend				
57	Ik doe vaak meer dan er van me gevraagd wordt				X
60	In mijn werk stel ik hoge eisen aan mezelf				X
62	Ik vind het moeilijk om gas terug te nemen			X	
65	Ik vind het vreselijk als ik anderen moet teleurstellen			X	
66	Ik stoor me mateloos aan personen die er de kantjes vanaf lopen	X			
IJverig					
70	In mijn werk zet ik me voor tweehonderd procent in				X
71	Ik werk harder dan de meeste mensen die ik ken				X
72	In mijn werk ben ik prestatiegericht				X
73	Anderen vinden mij een perfectionist				X

Klachten

		Niet	Soms	Vaak	Meestal
Stress					
2	Snel geïrriteerd zijn				X
11	Een gejaagd en/of gestrest gevoel				X
15	Vergeetachtigheid			X	
19	Geen overzicht meer hebben				X
20	Moeite met concentreren			X	
21	Geprikkeld reageren als mensen je storen			X	
Moeheid					
5	's Morgens niet fris en uitgerust voelen				X
9	Moe zijn na geringe inspanningen			X	
14	Een gevoel van algehele vermoeidheid			X	
17	Een gevoel van uitputting			X	
Angst					
1	Me zorgen maken		X		
3	Bang of angstig voelen		X		
7	Hartkloppingen		X		
12	Zenuwachtig voelen		X		
18	Me ongerust maken over dingen die kunnen gebeuren			X	
Depressie					
4	Een neerslachtig gevoel	X			
6	Het gevoel dat het leven geen zin heeft	X			
8	Een gevoel van eenzaamheid		X		
10	Denken 'was ik maar dood'	X			
13	Nergens meer belangstelling in hebben		X		
16	Somber voelen		X		

Beperkingen

		Niet	Enigszins	Nogal	Helemaal
Klachteninterferentie					
Impact van klachten					
28	Ik heb veel last van mijn klachten			X	
Rustbehoefte					
25	Rust is voor mij op dit moment een absolute noodzaak				X
Eigen herstelprognose					
23	Het gaat lang duren voordat ik er weer helemaal bovenop ben		X		
Klachteninterferentie werk					
22	Mijn normale werk verergert de klachten			X	
24	Bij het uitvoeren van mijn werk word ik belemmerd door mijn klachten		X		
Werkhervattingsdrempel					
26	Ik vind het onverantwoord om met mijn klachten door te werken		X		
27	Als ik nu meer ga werken vrees ik dat mijn klachten verergeren		X		